



インスピレーションになるう

# 国際ロータリー第2740地区 長崎北東ロータリークラブ

2017~2018年  
週報第11号  
(通算2089号)

例会:平成30年9月26日



会長挨拶 久保田 和典

## 認知症 (認知症サポーター)

### 1.認知症とは?

脳は、人間の活動をコントロールしている司令塔です。認知症とは、いろいろな原因で脳の細胞が死んでしまったりして、脳の司令塔の働きに不都合が生じ、さまざまな障害が起こり、生活するうえで支障が、およそ6カ月以上継続している状態を指すそうです。

### 認知症の症状

**中核症状**…脳の細胞が壊れることによって直接起こる症状を『中核症状』と呼びます。記憶障害・見当識障害・理解、判断力の低下など

**行動・心理症状**…これに対し、本人の性格、環境、人間関係などの要因がからみ合って、精神症状や日常生活における行動上の問題が起きてくることがあるそうです。

**その他身体的症状**…上記以外に認知症にはその原因となる病気によって、歩行がに不具合が出たり、終末期になれば寝たきりになってしまいます。

### 中核症状の中の記憶障害

(加齢による物忘れ)経験したことが部分的に思い出せない!

【認知症の記憶障害は】経験した事全体を忘れてる!

(加齢)目の前の人の名前が思い出せない!

【認知】目の前の人誰なのか分からない!

(加齢)物の置き場所を思い出せないことがある!

【認知】置き忘れ・紛失が頻繁になる!

(加齢)何を食べたか思い出せない!

【認知】食べたこと自体を忘れてる!

(加齢)約束をすっかり忘れてしまった!

【認知】約束したこと自体を忘れてる!

(加齢)物覚えが悪くなったように感じる

【認知】数分前の記憶が残らない!

(加齢)曜日や日付を間違えることがある!

【認知】月や季節を間違えることがある!

その他、道に迷う・考えるスピードが極端に遅くなる・二つ以上のことが重なると処理できなくなる・買い物でまだ冷蔵庫にあるのに毎回同じものを買ってくる等の様々な障害があります。そこで、認知症の人と接するときの心構え。『認知症の本人に自覚がない』は大きな間違えだそうです。認知症の症状に最初に気付くのは本人だそうです!!

### 認知症の人への対応の心得 “3つの「ない」”

1 驚かせない 2 急がせない 3 自尊心を傷つけない

### 『具体的な7つのポイント』

- ① まずは見守る ② 余裕を持って対応する
- ③ やさしい口調で ④ 声を掛ける時は1人で
- ⑤ 後ろから声を掛けない ⑥ おだやかではっきりした話方で
- ⑦ 相手の言葉に耳を傾けてゆっくり対応する

もし、御親戚もしくは近い人に認知症の方がいる方は本当に大変とは思いますが。私も少しでもこれを参考にして対応できればと思います。そして何より、自分がサポートされないように、日頃から健康には注意したいと思った次第でした。

One For All All For ROTARY

### 【幹事報告】

- 例会体会 長崎南RC 10/10(水)  
長崎中央RC 10/29(月)
- 10月のロータリーレート 1ドル=112円
- 10月8日(月)祝日 時津町少年ソフトボール大会  
8時30分集合 南公園  
ブルーのジャンパーをお持ちください。
- 9月26日(水) 定例理事会、そして新人研修会の3回目(猪股賢一郎講師)
- 9月18日(火) 「全クラブ会員を対象とする研修会及び懇親会」に  
会長、幹事が出席致しました。



幹事 田中 徳之

### 今後の予定

- 10月3日(水) 会友卓話・鬼塚洋一会友
- 10月10日(水) 卓話・長崎県ラグビー協会理事  
企画委員長 太田伸二様
- 10月17日(水) 卓話・長崎市教育委員会 教育総務部  
恐竜博物館 準備室 中谷大輔様

### ニコニコBOX



ニコニコ発表  
西村会友

久保田:先週の観月会に御参加の皆様 大変おつかれ様でした。私の奥様も大変喜んでおりました。又行きたいとは言ってませんでしたか?本日のロータリー情報の卓話田嶋さんよろしくお願ひします。

田中(徳):こんにちは。本日卓話 田嶋会友 宜しくお願ひ致します。

岩永(信):出島クラブの佐々木さん ようこそおいで下さいました。

榎屋:早くも9月が終わります。来週には街はおくんち色にかわり、長崎に本格的な秋が訪れます。天高く馬こゆる秋ですが、ひそかにダイエットを始めました。

大原:こんにちわ。

南里:本日、本来ならば イニシエーションスピーチの予定でしたが、1ヶ月先の10/26に延期させていただきました。田嶋先生 ご迷惑おかけします。本日は失礼いたしました。

浜中:佐々木様の御来訪 歓迎致します。ごゆっくりどうぞ。

丸木:本日の卓話、田嶋会友 よろしくお願ひ致します。楽しみにしています。

山口(裕):①長崎出島RC 佐々木達也様 ご来訪ありがとうございます。②田嶋会友の卓話、よろしくお願ひ致します。③9月15日・17日の長崎北東ロータリークラブ杯 サッカー大会のご出席の皆様 おつかれ様でした。

小計:9名/¥16,000

累計:167名/¥360,000

### 委員会報告

#### 山口(裕) 青少年奉仕委員長

長崎北東ロータリークラブ杯3地域交流サッカー大会結果  
9月15日・17日の両日、3年生が卒部し、1、2年生新チームでの恒例の初めての大会です。この大会は、長崎・西彼・諫早の3地域の交流も踏まえ、企画されております。計参加 28 チームが、5つのパートに分かれ、爽やかな秋空の元、熱戦を繰り広げました。結果は、下記の通り優勝チームと各順位となります。宜しくお願ひ致します。

- Aパート:優勝:真城中学校(諫早市)②喜々津中③時津中④桜馬場中  
⑤西泊・大浦中
- Bパート:優勝:鳴北中学校(西彼杵郡)②VファーレンU13③土井首中  
④滑石中⑤西諫早中⑥小野中
- Cパート:優勝:北諫早中学校(諫早市)②三重中③横尾中④淵中  
⑤三川中⑥西海・大崎・大瀬戸中
- Dパート:優勝:南山中学校B(長崎市)②南山A ③有喜・森山中  
④飯盛中⑤緑ヶ丘中⑥明峰中
- Eパート:優勝:長与第二中学校(西彼杵郡)②諫早中③長崎FC  
④小島中⑤岩屋中



本日のご来訪者 長崎出島RC 佐々木 達也様



❖ロータリーの精神とは❖

ロータリーの精神とは何なのか？

これを一言で説明するのはなかなか容易なことではない。結局本人が真からそれを会得するには、ロータリーの経験がある程度積まなければならないであろう。ただ、言葉で単的にいえば、一人一人が他人の立場に立ってものを考え、他人の役に立つような行動をするということである。使う身になって物を作る。買う身になって物を売る。うける身になってサービスをする。

即ち、相手の身になって職業に励むという事である。自分の事ばかり考えていては、平和な住み良い世の中を実現することはできない。

お互いに双方の事を考える「思いやりの心」が大事であり時には、「情けは人の為ならず」ということも、幸せにつながる道である。こういったことがロータリーの精神であり、ロータリーのいう奉仕とは、そこから出てくる行為である。そして、ロータリー・クラブという組織は、そういう精神を鼓吹し、奉仕の道に熱意を燃やす人を育てる事を目的の一つにした集団といえるであろう。

(夏の家族会 8月2日)

❖ロータリークラブの理念❖

「ロータリークラブは奉仕をする団体ではなく奉仕する人々の集まり」であり、その世話機関である。従って団体として奉仕するのはむしろ本筋ではない。それは、クラブの役員、委員の任期が、1年交代しているのを見てもわかるように、会員に奉仕についての勉強を強いるためである。もし奉仕団体であれば、有能な役員を何人か据えおいて、これに協賛する会員がお金を出せば事はすむ。

ロータリーは、各々の心の中にある奉仕の理想を高揚し、進んで奉仕を行う指導者になってもらうことを目指している。世間では、ロータリーを評して金持ちの昼めし会だともいっているという。

一応尤もな批評ではあろう。このように評されると、会員諸氏は、「ロータリーは奉仕団体」だと説明しておられると思うが、果たして相手は納得するであろうか。「奉仕、奉仕といっても大したことはしてないではないか」というのが、一般の反応であろう。

私たちは、この批判は甘んじて受けてよいであろう。寄付が主眼の団体ではないからである。

クラブの社会奉仕委員会が行う毎年の寄付行為も、スマイルボックスあるいはその都度の拠金に頼るのが本筋で、クラブの会費の中から予算をとり金品を贈ることはロータリーの主旨に反することで、これをもって奉仕ということとはできない。

付言すると、ライオンズクラブは、クラブの全員の力を結集して地域社会への奉仕活動に精進するのが主旨で、個人ではなくクラブとしての活動を旨とするものである。

このように考えるとロータリーの機構や、その運営に関する疑問が少しは解けてくるのではなかろうか。参考までに延べるなら、多くの英和辞典は、ロータリークラブを「社交団体」または単なる「奉仕団体」と載せてるが、これも間違いである。

(第3回クラブ協議会8月9日)

❖職業とは❖

職業というと「生計のための仕事」という意味に普通解釈されている。ロータリーでは職業を通しての奉仕という。だが、職業を通じての奉仕とは一体なんだろうということになる。英語では、日本の「職業」に該当する言葉がいろいろとあるが、ところが、その中からロータリーが特にヴァケーションという語を選んで、ヴァカショナル・サービスというと呼んでいるのは深い配慮あつてのことであろう。

それはヴァケーションが、ラテン語の「神のおぼしめし」からでている言葉で、神の授けたもうた仕事、天与の職、天職という使命観をもったものであるからである。人間が生活の為に必要な様々な品物を生産、供給、サービスするという仕事の内容が分業化されて神が個人個人へ、そのいずれかを分担せしめているという考え方に発しているのである。従って、たとえ直接的には自分の生計につながる仕事であっても、同時にそれは人類全てのために役立つという心掛けがあるべきであるとするものである。「ロータリーの綱領」の中に使われている「有益な事業」とか「有用な職業」という言葉にはこのような意味が含まれているのである。

隠岐の聖者として崇められ、93歳の高齢(明治22年生)今もなお「水溶液中における無機化学の系統化」の研究に精魂を傾けておられる永海佐一郎という方がいるが、この先生は「人間の価値は、その人の社会上の地位、学歴、収入、財産、家柄、職業の種類などとは全く関係がない。

それは、その人の天職に熱心な度合いと、心のキレイな度合い(おもいやり)によって決まる」と言っておられる。

(第4回クラブ協議会、ガバナー公式訪問 8月23日)

司会/山口孝佳  
写真撮影/中村哲也

創立/昭和49年4月30日  
承認/昭和49年5月22日  
例会日/毎週水曜日 12:30~13:30  
例会場/長崎新聞文化ホール「アストピア」

事務局/長崎市目覚町8-11-301  
TEL 843-6635/FAX 845-9411  
URL <http://nerotary.org/>

本日のメニュー



	全員総数	Home Club 出席数	Home Club 欠席数	Make-up	免除者	修正出席率	出席率
9月12日	40	32	7	2		87.2	
9月26日	40	25	13		2		65.8

月間出席率	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月
本年度	76.8	79										
前年度	79.9	84.9	80.3	78.6	82.5	73.8	78	79.5	77.9	80.5	80	82