



ロータリー：
変化をもたらす

国際ロータリー第2740地区 長崎北東ロータリークラブ

2017～2018年
週報第36号
(通算2068号)
例会：平成30年4月11日



会長挨拶 辻村 栄藏

ロータリー活動6分野 母子の健康 4月 母子の健康月間

- ① 平和の推進 ② 母子の健康 ③ 水と衛生 ④ 疾病との闘い ⑤ 教育支援 ⑥ 地域経済の発展

毎年、5歳未満で命を落とす子どもは、世界で推定590万人
予防可能な原因で母と子どもが命を落とすことなどあってはならないと私たちロータリー会員は考えています。



① 安全な出産

清潔な出産キットの配布、安全な出産方法に関する保健従事者の研修など、妊婦が安全な環境で出産できるよう支援しています。



② 1歳を迎えられるように

母乳に関する母親への指導、予防接種と定期健診の推進、防虫加工の蚊帳の配布など、赤ちゃんを守るための支援をしています。



③ 幼い命を救う医療支援

日本とブラジルのクラブがロータリーの補助金を利用して、新生児の命を救う機器を病院に提供しました。



④ 持続可能なプログラム

適切な研修を受けた医者、看護師、助産師、医療従事者によるケアをすべての女性が受けられるよう支援しています。



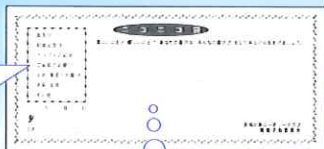
4月11日(先負)

- 今日の誕生花は「花忍」
- 花言葉は「君を待つ」



ニコニコ袋のご協力願い

- ・誕生日
- ・結婚記念日
- ・クラブ入会記念
- ・ご家族のお慶び
- ・会社、事業のお慶び
- ・表彰・受賞
- ・その他



- ・楽しいこと！
- ・嬉しいこと！
- ・あなたの喜び！！
- ・みんなの喜び！！
- ・そして奉仕の実をあげましょう

【幹事報告】



幹事
浜本 義文

● 4月15日(日) 地区研修・協議会 13時受付
ホテルオークラJRハウステンボス
久保田会長エレクト、田中徳之幹事エレクト、
2018-19年度 上田クラブ管理運営部門理事、
2018-19年度 森奉仕プロジェクト部門理事
参加予定。

● 例会休会 ・長崎西RC 5月1日(火)

● 本日、臨時理事会

今後の
予定

● 4月18日(水) 特別養護老人ホーム「かがやき」慰問

● 4月25日(水) 卓話・オフィスたぐち 代表
田口 善弘様

● 5月2日(水) 休会

ニコニコBOX

辻村：4月吉日(株)ニーテックハマナカ 取締役会長
浜中洋様、ご子息の浜中信光様が代表取締役社長
に継承されました。ますますのご発展をお祈り致し
ます。田嶋様、本日の卓話 よろしくお願い致します。



ニコニコ発表
大坪会友

浜本：田嶋先生 本日の卓話 宜しくお願い致します。

東：結婚記念日のお祝 ありがとうございます。妻に財布をプレ
ゼントいたしました。喜んでもらえて嬉しかったです。

榎屋：先週は誕生日、結婚記念日のお祝い ありがとうござい
ました。娘も無事 中学入学し、おめでたいこと続きでしたが、
ケータイで交通違反の反則金をとられました。警察は聞く耳
持ちません。皆様もご注意ください。

大坪：天候がはっきりしない今日です。体調に気を付けましょ
う！！

鬼塚：4月15日、我社も創立50周年を迎えます。皆様のおかげ
と感謝しております。これからも宜しく願います。

丸木：①本日の卓話 田嶋 英夫さん よろしくお願い致します。
楽しみにしています。②来週の例会は、出張例会です。長与の
特別養護老人ホーム「かがやき」での民謡慰問です。多くの会友
の皆様のご参加よろしく願います。ケーナ同好会の会友
と、元会友の古賀 明さんも出演予定です。古賀 康江さんも同行
予定です。是非会いに来て下さい。

小計：7名/¥16,000

累計：415名/¥918,000

委員会報告

次期プログラム委員長 西岡会友

会員の中から、自分の仕事のノウハウをお話し頂きたい。

高木(哲)会友「長崎文化に親しむ会」世話人

5月11日(金) 料亭一力で「長崎文化に親しむ会」を開催。
奥様やご家族を始め、ご同伴を歓迎します。

次期幹事 田中(徳)会友

7月21日(土) 京都北東RCの30周年記念式典参加をよろ
しく願います。自己負担45,000円・登録料12,000円
は事務局の負担です。



「肝臓病について」

田嶋 英夫 会友

＋ウイルス性肝炎とはどんな病気ですか？

ウイルスに持続感染することによって、肝臓の細胞に慢性的な炎症が起り、肝硬変や肝細胞がんに至る病態です。代表的なものに「B型慢性肝炎」と「C型慢性肝炎」があります。

＋感染経路

【B型慢性肝炎】

主に血液や体液を介して感染します。かつての感染経路は、その多くが母子感染(産道での感染)であると言われました。しかし、1986年に母子感染対策事業が始まってからは、母子間での感染は激減しました。近年では、集団予防接種による注射器の使いまわしによる感染が目目されているようです。また、性交渉による感染もあると言われています。

【C型慢性肝炎】

主に血液を介して感染します。C型肝炎ウイルスが発見される以前の輸血や血液製剤、血液透析を介した医源性感染の他、入れ墨や覚せい剤の使用歴がある方などに多いと言われています。

＋日本には、どれくらいの感染者がいますか？

日本赤十字社血液センターの初回献血者集団の資料をもとに厚生労働省が算出したデータによると、B型肝炎ウイルスに感染していることを意味するHBs抗原陽性者は、推定130万人、C型肝炎ウイルスに感染していることを意味するHCV抗体陽性者は推定200万人いると言われています。HBs抗原陽性率を男女別にみると、男性の方が高い値を示していますが、これは、女性が妊娠などをきっかけに肝炎ウイルス検査を受ける機会が増え、陽性者が献血をしていない可能性があると考えられています。

＋ウイルスへの感染は、どのような検査でわかるのですか？

ウイルスに感染しているかどうかは、血液検査でわかります。全身の倦怠感や食欲不振などの症状がみられることもありますが、肝臓は「沈黙の臓器」とも言われるように、初期には、自覚症状がほとんどなく、感染に気付いていない方も多いと考えられています。現在治療中の方も、大半は血液検査や検診などで感染が明らかになっています。ですから、まだ検査を受けたことがない方は、是非一度検査を受ける事をおすすめします。

a、これまで、B型肝炎ウイルス、C型肝炎ウイルス検査を受けたことがない方。

b、ご自身のB型肝炎ウイルス、C型肝炎ウイルス検査の結果をご存じでない方。

c、ご家族にB型肝炎ウイルス、C型肝炎ウイルスに感染している方、肝がんの患者さんがいる方。

- d、健康診断の血液検査で肝臓機能検査(AST(GOT)、ALT(GPT))の値の異常を指摘されたが、まだ、医療機関を受診されていない方。
- e、母子感染予防策が実施されていなかった1985年(昭和60年)以前に生まれた方
- f、輸血や大きな手術を受けた方。
- g、入墨(タトゥー)を入れたり、医療機関以外でピアスの穴を入れたことがある方。

※肝炎情報センターHP肝炎ウイルス検査マップ参照

＋肝炎の進行の程度

ウイルス性肝炎は、そのまま放置すると、肝臓の繊維化が進展し、肝硬変や肝ガンなど、より深刻な病気につながってしまう恐れがあります。繊維化度は時間の経過とともに、軽度(F1)、中等度(F2)、高度(F3)、肝硬変(F4)の順に進み、進展すればするほど発がんの危険性が高くなりますので、早期に発見して治療を始めることが大切です。

＋肝炎には、どのような治療法がありますか？

慢性肝炎の治療法には、ウイルスの増殖をおさえる抗ウイルス療法と、肝炎の悪化を防ぐ肝庇護(かんびご)療法の2つがあります。

抗ウイルス療法



ウイルスを体の中から排除して治療します

肝庇護療法



肝臓の炎症を抑え、肝炎の悪化や進展を予防します

■B型慢性肝炎

かつてはウルソ内服や強力ミノファージェンなどの肝庇護薬やインターフェロンが投与されていましたが、2000年から核酸アナログ製剤が投与されるようになりました。このところの治療導入症例では、テノホビルが多く用いられています。

■C型慢性肝炎

以前は、肝庇護薬やインターフェロンの投与が行われていましたが、2014年からDAAsが投与されるようになりました。近年では、1型にNS5A阻害剤とNS5B阻害剤の合剤、2型にNS5B阻害剤とリバビリンを投与するようになり、95%以上の方が治癒すると言われています。

＋医療費の助成について

治療にかかる薬剤費、診察費、入院費などの自己負担額を、月額1万円または2万円(所得に応じて異なる)を上限とする公的な医療費助成制度があります。自治体や治療法によって助成期間等が異なりますので、詳しくは当院のソーシャルワーカー、都道府県の窓口、最寄の保健所などにお問い合わせください。

司 会 / 山口孝佳
写真撮影 / 中村哲也

創 立 / 昭和49年4月30日
承 認 / 昭和49年5月22日
例会日 / 毎週水曜日 12:30~13:30
例会場 / 長崎新聞文化ホール「アストピア」

事務局 / 長崎市目覚町8-11-301
TEL843-6635/FAX845-9411
URL <http://nerotary.org/>

本日のメニュー



| | 全員総数 | Home Club 出席数 | Home Club 欠席数 | Make-up 免除者 | 修正出席率 | 出席率 |
|-------|------|---------------|---------------|-------------|-------|-----|
| 3月28日 | 38 | 32 | 4 | 2 | 88.9 | |
| 4月11日 | 38 | 27 | 9 | 2 | | 75 |

| 月間出席率 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 | 4月 | 5月 | 6月 |
|-------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|----|
| 本年度 | 79.9 | 84.9 | 80.3 | 78.6 | 82.5 | 73.8 | 78 | | | | | |
| 前年度 | 81.7 | 85.4 | 86.1 | 79.6 | 75.3 | 85.7 | 78.5 | 83.2 | 81.3 | 86.4 | 77.9 | |