



# 国際ロータリー第2740地区 長崎北東ロータリークラブ

2019~2020年

週報第33号

(通算2156号)

例会:令和2年6月3日

## 四つのテスト

言行は、これに照らしてから

1. 真実かどうか
2. みんなに公平か
3. 好意と友情を深めるか
4. みんなのためになるかどうか



会長エレクト  
高木 哲郎

## 会長挨拶 草野 一夫

### 似ているようで違う!



#### ●一味唐辛子と七味唐辛子

唐辛子の粉末として最も有名なのが「一味唐辛子」と、「七味唐辛子」。通称、一味と七味ですが、味の違い、辛さの違い、また違いによって、どのように、この2つを使い分けるのか?など様々な違いや疑問が浮かびます。一味唐辛子は乾燥させたトウガラシの実を、すりつぶして粉末にした調味料、料理の辛味付けに用いられます。七味唐辛子は、これをベースに、ほかの香辛料を混ぜて作られるため別物と考えられます。七味唐辛子というのは上方風の名前であり、江戸、東京では七色唐辛子であり、しばしば略して「なないろ」と呼ばれます。唐辛子は「とんがらし」とも発音されます。唐辛子を主原料とし七種類の香辛料を混ぜて作られることからその名前が付けました。必ずしも同じ原料、また七種類の原料で作られるとは限らず、生産者によっては、原料や、種類数が違います。一味は唐辛子だけですが、七味は次の原料を使用しています。「唐辛子(とうがらし)」、「芥子(けしのみ)」、「麻の実(あさのみ)」、「青海苔(あおのり)」、「紫蘇(しそ)」、「陳皮(ちんぴ)」、「生姜(しょうが)」、「胡麻(ごま)」、「菜種(なたね)」、「山椒(さんしょう)」、主にこの10種類の原料から七種類が使われるそうです。会社や生産者によって、ブレンドする原料は様々なので、上記以外の原料も使われる場合もあります。なぜ七味唐辛子なのか?六味や八味ではいけないのか?答えは実にシンプルです。『七』という数字は現在でもラッキーセブンなどと言われるように幸福の数字です。昔も『七』という数字は七福神や七五三などから分かるように縁起の良い数字といわれていました。元ボクシングのガッツ石松がクイズ番組で「ラッキーセブンの3!」、と言ったけど基本的に、これは間違いです。



#### ●バターとマーガリン

ボンソアールでは、バター、マーガリンはよく使います。それぞれの特長があるので、お菓子によって、使い分けています。バターは風味がよく、口どけも良いので、スポンジケーキや、ロールケーキ、パイなどに使用します。マーガリンは作業性が高いので主に焼き菓子に使います。バターとマーガリンの一番の違いは「乳脂肪」を使っているか、「油脂」を使っているかの違いです。バターは牛乳から作られますが、マーガリンは植物性油脂が主な原料として作られます。(オリーブ油、菜種油、ごま油)など。カロリーはどちらもほぼ同じです。バターの歴史は古く紀元前2000年前のインドの経典に登場しています。当時は医療品や化粧品として使用されていました。食用になったのは紀元前60年頃といわれ、日本には江戸時代に薬用として伝来し明治以降に食用として広まりました。バターには良質な乳脂肪と豊富なビタミンが含まれています。乳脂肪は消化がよく、赤ちゃんの離乳食や胃腸の弱い人、お年寄りにも適しています。成長に欠かせないビタミンAは肌や粘膜を健康に保ち、細菌に対する抵抗力を強めビタミンEはカルシウムの吸収を助け、ビタミンEは老化を防ぐ効果があるとされています。マーガリンは歴史は浅く、生まれたのは1869年のフランスです。当時フランスは隣国プロシアとの戦争中で、バター不足が深刻化していました。そこで国王ナポレオン3世の命令でバターの代用品を懸賞で募集する事になり

その時選ばれたのが化学者メージュ・ムーリエが考案した牛脂と牛乳を混ぜて冷やし固めたのがマーガリンの元になりました。その後、植物油を固形化する技術が開発され今のマーガリンとなりました。ソフトタイプのマーガリンは冷蔵庫から取り出して、すぐにパンに塗れるのも持ち味のひとつです。現在ボンソアールでは1年間に8トン~9トンのバターを使用しています。しかし酪農家の高齢化などでバター不足は深刻です。価格もどんどん上がってます。かと言って商品に簡単に転嫁出来ません。ボンソアールではロータリーの4つのテスト「みんなのためになるかどうか」を実践して、これからも頑張ります。

## 【幹事報告】

●ロータリーレート 1ドル=108円

●例会休会 長崎出島RC 6/26(金)

長崎西RC 6/16(火)

例会変更 長崎西RC 6/30(火) 最終例会・賀寿会  
京華園 18時30分から

●6月10日(水)、6月17日(水)は、年間活動報告発表です。各理事・役員の方は発表原稿のご準備をよろしくお願いたします。

●6月24日(水)は、最終例会です。賀寿会も一緒に行います。午後6時~ここアストピアで神事をいたします。ぜひ、ご参加ください。例会は6時30分からです。



幹事  
前田 秀樹

## 今後の予定

●6月10日(水) 年間活動報告 1日目

●6月17日(水) 年間活動報告 2日目

●6月24日(水) 最終例会・賀寿会

18時~神事、18時30分~例会

## ニコニコBOX

**草野:**本日、誕生日・結婚記念日をお迎えの皆様おめでとうございます。残り1ヵ月になりました。宜しくお願いいたします。

**前田:**長崎アラートが鳴らない事を願っております。終わりのない戦いですが何とか皆で乗り越えましょう。

**大原:**結婚記念の祝をいただき、ありがとう御座います。

**鬼塚:**先週は結婚記念のお祝いを頂きありがとうございます。大坪さん、おしく頂きました。

**久保田:**本日は誕生のお祝を頂き誠にありがとうございます。若干61才となり、今後はロータリアンとしての品格を持つ様 精進していきます。話は変わりますが、誕生のお祝を個人的にしたい方、心よりお待ちしております。

**杉澤:**今日は久しぶりに北東ロータリーでいやしのひと時を会友の皆様と過ごせました。厚かましくも、介護の仕事で表彰状まで頂き、本当に感謝致します。皆様どうぞお元気でお過ごし下さいませ。

**高木(哲):**誕生祝いや有難うございます。今年で程良く熟した古希を迎えます。生まれつき気弱で、長い間色んな病魔と出会い、なんとかだましだまし生き延びてこれました。これもひとえに神がかり的な愛情深い最愛の古女房のお陰だと感謝に堪えません。現在は総入れ歯の調整に励んでおります。

**田中(紀):**先週は誕生日祝、結婚祝を頂き有難うございました。

**南里:**皆さま こんにちは。4月中旬~5月まで約45日間テレワークで人と会うことができませんでした。久しぶりに皆様とお会いできて、心の底からうれしい気持ちでいっぱいです。

**東:**お祝いを迎えられた会友の皆様 おめでとうございます。

**丸木:**本日の卓話は、理事、委員会引継ぎです。有意義な引き継ぎを行い、来期高木年度のクラブ活性に向け頑張ります。

**三原:**今月はニコニコの担当になってます。とちらないよう頑張ります。



ニコニコ発表  
三原会友

小計: 12名/¥42,000

累計: 432名/¥1079,000



# 委員会構成



※委員名は50音順

常任委員会	特定分野委員会	委員長	副委員長	委員				
		氏名	氏名	氏名	氏名	氏名	氏名	氏名
会長エレクト	(会長エレクト)	浜本義文						
クラブ管理 運営部門	(担当理事・副理事)	丸木覚誠	西村泰徳					
	職業分類・会員選考	田中紀男	丸木覚誠	岩永信昭	鬼塚洋一	山口 裕		
	ロータリー情報	岩永信昭	上田純一	江崎辰男	久保田和典	田中紀男	浜中 洋	
	出 席	浜中 洋	猪股賢一郎	石橋 文	杉本 潔	森 義彦		
	親 睦 活 動	南里敏洋	早崎 悟	井口盛博	中野雅和	東 義隆	平川昌幸	三原英樹
会計	プログラム	高木 潤	久保田和典	岡本文夫	辻村栄藏	中村哲也		
	会 計	森 義彦	高木 潤	上田純一	大坪正一	草野一夫		
会場監督	会場監督	上田純一	井口盛博	長信一治	南里敏洋	早崎 悟	前田秀樹	丸木覚誠
	(担当理事・副理事)	猪股賢一郎	山口 裕	草野一夫	久保田和典	田中紀男	田中徳之	浜本義文
会員増強部門	戦略計画	猪股賢一郎	山口 裕	草野一夫	久保田和典	田中紀男	田中徳之	浜本義文
	(担当理事・副理事)	井口盛博	南里敏洋	前田秀樹				
公共イメージ部門	クラブ会報	三原英樹	杉本 潔	岡本文夫	西岡克之	宮口 厳		
	広報・雑誌・資料	中野雅和	長信一治	中村哲也	南里敏洋	西村泰徳	早崎 悟	平川昌幸
ロータリー-財団部門	(担当理事・副理事)	鬼塚洋一	森 義彦	田中紀男	浜中 洋			
奉仕プロジェクト部門	(担当理事・副理事)	田中徳之	辻村栄藏	草野一夫				
	職業奉仕	西岡克之	東 義隆	猪股賢一郎	中村哲也	三原英樹		
	社会奉仕	山口 裕	鬼塚洋一	田中徳之	西岡克之	丸木覚誠		
	国際青少年交換	東 義隆	宮口 厳	中野哲生	水上正博			
	米山記念奨学	辻村栄藏	中野雅和	大原玉瑞	宮口 厳			
青少年奉仕	久保田和典	岩永城児	田中徳之	西村泰徳	早崎 悟	前田秀樹		

## 6月にお祝いを迎えられる方

誕生日をお迎えになられた会友

6月5日 久保田会友      6月7日 丸木会友      6月14日 高木(哲)会友

結婚記念日をお迎えになられた会友

6月11日 大原会友      6月30日 早崎会友      2月7日 杉本会友



例会最後に 長崎北東RCから長崎市歯科医師会へ「2,000枚のマスク」を寄贈いたしました。

司 会 / 井口盛博

写真撮影 / 早崎 悟

創 立 / 昭和49年4月30日  
 承 認 / 昭和49年5月22日  
 例会日 / 毎週水曜日 12:30~13:30  
 例会場 / 長崎新聞文化ホール「アストピア」

事務局 / 長崎市目覚町8-11-301  
 TEL843-6635/FAX845-9411  
 URL <http://nerotary.org/>

本日のメニュー

	全員総数	Home Club 出席数	Home Club 欠席数	Make-up	免除者	修正出席率	出席率
5月20日	39	29	9	0		76.3	
6月3日	39	30	8		1		79

月間出席率	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月
前年度	76.8	79	77.7	79.8	71.7	71.7	79.7	75.1	73.6	78.2	74.4	77.3
本年度	82.1	81.3	81.3	74.4	77.5	78.4	82.2	83.6	0	78.4		